

# TVR Sportgesamtprogramm Sommer 2024

Tag	Montag				Dienstag				Mittwoch		Donnerstag				Freitag	
	Halle	Gymraum	Rheinhalle3	Rheinhalle2	Halle	Gymraum	Rheinhalle3	Rheinhalle2	Halle	Gymraum	Halle	Gymraum	Rheinhalle3	Rheinhalle2	Halle	Rheinhalle3
16.00	3-4 J.	Kinder	6 - 12 Jahre	ab 6 J.	6-12 J.	Senioren-			Eltern/Kind		Gerätturnen	Herzsport		ab 6 J.	Mädchen	Judo
16.15	Spielturnen	Karate	Mädchen	Rhönrad	Abenteu-	gymnastik					Leistung			Rhönrad	Anfänger	
16.30	<b>H. Hoffmann</b>	vorüber-	Spielturnen	Anfänger	turnen,						4-7 J.				Volleyball	
16.45	A. Kausmann		gehend		<b>U. Sängner</b>	Spiele	<b>M. von Lom</b>									<b>M. Gißler</b>
17.00	5-6 J.			S. Seiler	Karate		Judo			Frauen	ab 6.J		Judo		Mädchen	
17.15	Spielturnen		<b>H. Strang</b>	T. Seiler	Kinder				<b>A. Reuter</b>	Gesundheits-					Fortgeschr.	
17.30	<b>H. Hoffmann</b>				Frauen					gymnastik					Volleyball	
17.45	A. Kausmann	<b>G. Bögeholz</b>			Gymnastik										<b>J. Wiora</b>	
18.00	Gerätturnen	Frauen					Jugend				ab 10 J.				Jungen	
18.15	Leistung	Gymnastik				<b>G. Bögeholz</b>	Rhönrad		Karate					<b>S. Sängner</b>	Anfänger u.	
18.30		vorübergeh.													Fortgeschr.	
18.45	R. Güttes	<b>U. Sängner</b>			<b>V. Mey</b>							<b>H. Hoffmann</b>			Volleyball	
19.00	<b>S. Junk</b>	Frauen			Frauen						R. Güttes					
19.15	J. Sängner	Gymnastik-			Gymnastik		<b>F. Schreurs</b>				<b>S. Junk</b>					
19.30	Jugendliche	abzeichen					R. Middecke				M. Salsch.			<b>F. Schreurs</b>		
19.45	Erwachsene	<b>U. Sängner</b>			<b>H. Klein</b>	<b>G. Czech</b>	T. Unkel	<b>S. Sängner</b>	<b>G. Czech</b>		J. Sängner			R. Middecke		
20.00	Gerätturnen				Studenten-	Yoga	Erwachsene		Mixed-Team		Männer	Karate			Mixed-Team	
20.15					Training		Rhönrad		Volleyball		Gerätturnen				Volleyball	
20.30					Volleyball						Gymnastik					
20.45					Koop. HS											
21.00	<b>S. Junk</b>															
21.15	J. Sängner					<b>H. Klein</b>										
21.30					J. Wiora											
21.45					<b>L. Ruckes</b>		<b>S. Sängner</b>		<b>M. Sevenich</b>		<b>W. Löffler</b>	<b>G. Bögeholz</b>			<b>M. Sevenich</b>	

Die verantwortlichen Übungsleiter, die auch beauftragte Personen zur Einhaltung der Hygienemaßnahmen sind, sind kursiv u. fett gedruckt.

GS - Halle	freitags von 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr, Volleyball, Männl. Jugend, V. Welsch	Seniorenresidenz	donnerstags von 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr, Schützenpl., Senioren, H. Strang
	samstags von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr, Karate, G. Czech,		
	sonntags von 14.00 Uhr bis 16.30 Uhr, Wettkampf Kickboxen, K. Er	Stadtpark	donnerstags von 9.00 Uhr bis 10.00 Uhr, Frauen, E. Ulsamer donnerstags von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr, Männer, E. Ulsamer
Stadtwald	donnerstags von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr, Nordic Walking, B. Löffler	Halle Schulzentrum	
Natur	sonntags Wanderungen gemäß Plan des Wanderführers, G. Hussong	Stadion	montag von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr Leichtathletik, ab U12, M. Marquart

Farbskala:	Judo	Leitung:	Fokje Schreurs, Tel.: 02642/21121	von Schule belegt		
	Karate		Günther Czech, 02641/27102			
	Kickboxen		Kenan Er, Tel.: 0178/1317433	Gültigkeitszeitraum:	02.04.2024	27.10.2024
	Leichtathl.		Michael Marquart, Tel.: 0179/8561182			
	Turnen		Jesko Sängner, Tel.: 0157/35108000			
	Kinderturn.		Helga Hoffmann, Tel.: 02642/1012			
GYMWELT	Wandern	Nordic Walk.	Heike Klein, Tel.: 0177/3418780	Günter Hussong, Tel.: 1242	Bärbel Löffler, Tel.: 21734	
Volleyball			Jannis Wiora, Tel.: 01743939555			