

# TVR Sportgesamtprogramm Winter 2020/2021

Tag	Montag				Dienstag				Mittwoch	Donnerstag				Freitag		
Zeit ab	Halle	Gymraum	Rheinhalle3	Rheinhalle2	Halle	Gymraum	Rheinhalle3	Rheinhalle2	Halle	Halle	Gymraum	Rheinhalle3	Rheinhalle2	Halle	Rheinhalle3	
16.00	3-4 J.	Kinder	6-14 J.	ab 6 J.	6-12 J.	Senioren-		Kinder	Eltern/Kind	Gerätturnen	Herzsport		ab 6 J.	Weibl.		
16.15	Spielturnen	Karate	Mädchen	Rhönrad	Abenteu-	gymnastik		Karate	Leistung	4-7 J.			Rhönrad	Jugend		
16.30	<b>H. Hoffmann</b>	vorüber- gehend	Spielturnen	Anfänger	turnen, Spiele	<b>M. von Lom</b>								Volleyball		
16.45	A. Kausmann			<b>U. Sängner</b>												
17.00	5-6 J.				S. Seiler!			Judo			ab 6 J.		Judo			
17.15	Spielturnen		<b>H. Strang</b>	T. Seiler!	<b>H. Hoffmann</b>				<b>A. Reuter</b>							
17.30	<b>H. Hoffmann</b>				Frauen											
17.45	A. Kausmann	<b>G. Bögeholz</b>			Gymnastik									<b>V. Welsch</b>		
18.00	Gerätturnen	Frauen							Karate	ab 10 J.				Damen		
18.15	Leistung	Gymnastik							Jugend					Herren		
18.30		vorübergeh.				Karate			Rhönrad		<b>H. Hoffmann</b>			Volleyball		
18.45	R. Güttes				<b>V. Mey</b>									Koop. HS		
19.00	<b>S. Junk</b>	Frauen			Frauen					R. Güttes						
19.15	J. Sängner	Soft-Aerobic			Gymnastik		<b>F. Schreurs</b>		<b>G. Czech</b>	M. Salsch.		<b>F. Schreurs</b>				
19.30	Erwachsene						R. Schreurs		D. Hermingh.	J. Sängner		R. Schreurs		<b>U. Hahn</b>		
19.45	Gerätturnen	<b>H. Klein</b>			<b>H. Klein</b>	<b>G. Czech</b>	T. Unkel	<b>S. Sängner</b>						Mixed-Team		
20.00					Damen	Yoga	Erwachsene		Frauen	Männer	Karate			Volleyball	R. Schreurs	
20.15					Herren		Rhönrad		Gesund-	Gerätturnen					<b>T. Unkel</b>	
20.30					Volleyball				heits-	Gymnastik					<b>N. Unkel!</b>	
20.45					Koop. HS				gymnastik							
21.00	<b>S. Junk</b>															
21.15	J. Sängner					<b>H. Klein</b>			<b>B. Hussong</b>							
21.30																
21.45					<b>U. Hahn</b>		<b>S. Sängner</b>			<b>W. Löffler</b>	<b>G. Bögeholz</b>			<b>V. Welsch</b>		

Die verantwortlichen Übungsleiter, die auch beauftragte Personen zur Einhaltung der Hygienemaßnahmen sind, sind kursiv u. fett gedruckt. Assistenten mit Ausrufezeichen.

GS - Halle	freitags von 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr, Volleyball, Männl. Jugend, <b>V. Welsch</b>	Seniorenresidenz	donnerstags von 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr, Schützenpl., Senioren, <b>H. Strang</b>
	samstags von 11.30 Uhr bis 13.30 Uhr, Kurs Inlineskating, <b>S. Bußmann</b>		
	samstags von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr, Karate, <b>G. Czech</b> , D. Herminghaus	Stadtpark	donnerstags von 9.00 Uhr bis 10.00 Uhr, Frauen, <b>E. Ulsamer</b>
	sonntags von 13.00 Uhr bis 15.30 Uhr, Wettkampf Kickboxen, <b>K. Er</b>		donnerstags von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr, Männer, <b>E. Ulsamer</b>
Stadtwald	donnerstags von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr, Nordic Walking, <b>B. Löffler</b>	Halle Schulzentrum	mo. von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr Leichtathletik, U10-U12, U12-U16, <b>M. Marquart</b> , P. Klöpfer
Natur	sonntags Wanderungen gemäß Plan des Wanderführers, <b>G. Hussong</b>	Stadion	do. von 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr Leichtathletik, U14-U16, <b>M. Marquart</b> , P. Klöpfer

Farbskala:	Judo	Leitung:	Fokje Schreurs, Tel.: 21121	
	Karate		Dieter Herminghaus, Tel.: 980382	
	Kickboxen		Kenan Er, Tel.: 0178 1317433	
	Leichtathl.		Michael Marquart, Tel.: 0179 8561182	
	Turnen		Jesko Sängner, Tel.: 42494	
	Kinderturn.		Helga Hoffmann, Tel.: 1012	
	GYMWELT	Wandern	Nordic Walk.	Heike Klein, Tel.: 0177 3418780
	Volleyball			Günter Hussong, Tel.: 1242
				Bärbel Löffler, Tel.: 21734
				Viviane Welsch, Tel.: 0175 2365729

Gültigkeitszeitraum: 26.10.2020 06.04.2021

Stand: 23.10.2020